

Меню на 05 декабря 2023 года

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (калл)
ЗАВТРАК	САД	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	180	155.19
Кофейный напиток на молоке	200	45.0
Масло «Крестьянское» (порциями)	6	10.0
Батон нарезной	25	29.56
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из свеже-мороженной ягоды (вишня)	150	86.0
ОБЕД		
Морковь тушеная	30	66.1
Свекольник на м/б (говядина) со сметаной	180	35.0 190.0
Рис отварной	120	92.0
Тефтеля мясная	50	79.8
Соус белый	30	49.04
Напиток из плодов шиповника	200	54.37
Хлеб ржано-пшеничный	40	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		35.5
Запеканка творожная	120	130.0
Молоко сгущеное	30	205.0
Чай с сахаром и лимоном	200	52.0
Хлеб пшеничный	25	45.0

СЧЕТОВ СРЕБРЯНКА
ПОДЛИНТЕ ОЩУТА



СРЕБРЯНКА