

Меню на 07 декабря 2023 года

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М.

наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	САД	САД
Каша геркулесовая молочная	180	155,19
Кофейный напиток «Здоровье»	200	45,0
Батон нарезной	25	62,12
Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	10	12,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Кисломолочный продукт «Снежок»	150	93,3
ОБЕД		
Огурец соленый	30	35,0
Суп с макаронными изделиями , фрикадельками	180	154,29
Картофельное пюре	120	66,5
Филе минтая с припущенными овощами	50	60,0
Компот из свежемороженых ягод (смородина)	200	54,6
Хлеб ржано - пшеничный	40	54,37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Рис отварной	120	104,08
Голубцы ленивые	50	75,76
Чай с сахаром	200	80,95
Хлеб пшеничный	25	29,56