

Меню на 11 декабря 2023 г.

Утверждаю: . Заведующий МБДОУ №62

О.М. Марьина

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сад	Сад
Каша манная молочная	180	121.63
Кофейный напиток «Здоровье» на сгущенном молоке	200	45.0
Батон нарезной	25	42.24
Масло сливочное «Крестьянское»	10	92,7
Сыр «Киприно» (порциям)	10	48.23
Второй завтрак		
Напиток из плодов шиповника	150	94.6
Обед		
Морковь тушенная	30	45.25
Суп гороховый с гречками на м/б (говядина)	180	98.25
Плов с отварной свинина	120	71.5
Компот из сухофруктов	200	62.4
Хлеб ржано - пшеничный	35	54.37
Уплотненный полдник		
Кукуруза консервированная	30	84.91
Омлет натуральный	120	65.0
Чай с сахаром	200	33.38
Хлеб пшеничный	25	100.95