

# Меню на 14 декабря 2023 года

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М.



| Наименование                                    | Выход в граммах | Энергетическая ценность (калл) |
|---|-----------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                  | <b>САД</b>      | <b>САД</b>                     |
| Каша пшеничная молочная                         | 180             | 121.63                         |
| Кофейный напиток «Здоровье» на сгущенном молоке | 200             | 45.0                           |
| Повидло (абрикос)                               | 6               | 10.0                           |
| Батон нарезной                                  | 25              | 29.56                          |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                           |                 |                                |
| Кисель фруктово-ягодный                         | 150             | 62.14                          |
| <b>ОБЕД</b>                                     |                 |                                |
| Морковь тушенная                                | 40              | 66,1                           |
| Борщ с фасолью на м/б (свинина)                 | 180             | 154.29                         |
| Гороховое пюре                                  | 120             | 104,08                         |
| Котлета куриная п/ф запеченная                  | 120             | 104.08                         |
| Компот из сухофруктов                           | 200             | 63.72                          |
| Хлеб ржано - пшеничный                          | 40              | 54.37                          |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>                      |                 |                                |
| Икра кабачковая                                 | 20              | 38,62                          |
| Макароны запеченные с сыром                     | 120             | 84,9                           |
| Чай с сахаром                                   | 200             | 75,76                          |
| Хлеб пшеничный                                  | 35              | 80.95                          |