

Меню на 19 декабря 2023 года

Утверждаю: Заведующий

Марьяна О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сал	Сал
Каша овсяная молочная	180	121,63
Какао на стуженном молоке	200	45,0
Батон мясной	25	42,24
Масло сливочное «Крестьянское» (порция)	10	92,7
Второй завтрак		
Кисломолочный продукт «Роженица»	150	93,3
Обед		
Морковь тушеная	30	66,1
Суп с макаронными изделиями с фрикадельками	180	87,60
Котлета мясная п/ф запеченная	50	92,0
Рис отварной	120	92,0
Соус белый	30	49,04
Компот из сухофруктов	200	62,4
Хлеб ржанно - пшеничный	40	82,65
Уплотненный полдник		
Зеленый горошек консервированный, термической обработки	30	84,91
Сметана натуральная	120	46,9
Чай с лимоном	200	58,0
Хлеб пшеничный	30	82,65

СЧЕТОВ СРЕБРУНКА
ЩОБАНЬЦЕ ОШУЦА



СРЕБРУНК