

Меню на 20 декабря 2023 года

Утверждаю: Заведующий  Марьина О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (калл)
ЗАВТРАК	САД	САД
Каша манная молочная	180	155.19
Кофейный напиток «Здоровье» на молоке	200	45.0
Повидло (абрикосовое)	6	10.0
Хлеб пшеничный	25	29.56
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из плодов шиповника	150	86.0
Печенье		
ОБЕД		
Свекла тушеная	30	35.0
Щи со сметаной на м/б (свинина)	180	190.0
Каша гречневая рассыпчатая	120	92.0
Гуляш из отварной свинины	50	79.8
Компот из сухофруктов	200	54.37
Хлеб ржано-пшеничный	40	82,65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Запеканка творожная	120	84,91
Фруктовый соус из свежемороженых ягод (вишня)	30	65.0
Чай с сахаром	200	52,0
Батон нарезной	25	29,56