

Меню на 28 декабря 2023 года

Утверждаю: Заведующий

О.М.Марьина

наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	САД	САД
Каша «Дружба» молочная	120	72.0
Кофейный напиток «Здоровье» на сгущенном молоке	200	45.0
Батон нарезной	25	29.56
Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	10	70.12
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из плодов шиповника	150	23.04
ОБЕД		
Морковь тушенная	30	10.84
Рассольник на м/б (говядина) со сметаной	180	154.29
Гуляш из отварной говядины	50	104.08
Гороховое пюре	120	54.08
Компот из сухофруктов	200	63.72
Хлеб ржано - пшеничный	40	54.37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Икра кабачковая тер. обраб	30	15
Макароны запеченные с сыром	120	23.41
Чай с сахаром	200	48.5
Хлеб пшеничный	35	80.95

СЧЕТОВ СРЕБЬЯНКА
ЦЕНАМИЕ ОПУДА



СРЕБЯНКА