

Меню на 09 января 2024 г.

Утверждает: Заведующий МЦДОУНБС

О.М.Марьина

Наименование	Вес в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша манная молочная	180	121.63
Кофейный напиток «Здоровье» на сгущенном молоке	200	45.0
Батон нарезной	25	42.24
Масло сливочное «Крестьянское»	10	92.7
Сыр «Биларин» (порция)	10	48.23
Второй завтрак		
Напиток из плодов шиповника	150	94.6
Обед		
Морковь тушеная	30	45.25
Суп гороховый с гречками на м/б (говядина)	180	98.25
Плов с твердой свиной	120	71.5
Компот из сухофруктов	200	62.4
Хлеб ржаной - пшеничный	35	54.37
Уплотненный полдник		
Кукуруза консервированная	30	84.91
Смлет натуральный	120	65.0
Чай с сахаром	200	33.38
Хлеб пшеничный	25	100.95