

Меню 11 января 2024 года

Утверждено: Заведующий

Марьяна О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	САД	САД
Каша геркулесовая молочная	180	155.19
Кофейный напиток «Здоровье» на сгущенном молоке	200	45.0
Батон нарезной	25	89.0
Повидло (абрикосовое)	6	29.56
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из консервированных (манис)	150	86.0
ОБЕД		
Овощи тушеные (летние)	30	25.6
Борщ на м/б (свинина) с фасолью со сметаной	180	190
Гуляш из свинины	50	92.0
Пюре гороховое	120	79.8
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	200	54.37
Хлеб ржано-пшеничный		
УСЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Икра кабачковая тер. обраб	30	84.91
Макаронны запеченные с сыром	120	65.0
Чай с сахаром	180	35.5
Хлеб пшеничный	25	45.0