

Меню на 31 января 2024 года

Утверждает: Заведующий

Марьяна О. М.

наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	САД	САД
Каша геркулесовая молочная	180	121.63
Кофейный напиток «Здоровье» на сгущенном молоке	200	45.0
Масло сливочное (Крестьянское) порциями	6	12.0
Батон нарезной	25	29.56
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок Добрый (Яблоко)	150	23.04
ОБЕД		
Свекла тушеная	30	66,1
Рассольник на м/б (свинина) со сметаной	180	154,29
Каша гречневая вязкая	120	104,08
Гуляш из отварной свинины	50	60,0
Напиток из свежесмороженой ягоды (смородина)	200	63,72
Хлеб ржаной - пшеничный	40	54,37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Икра кабачковая тер.обработ.	30	41,3
Макароны отварные со сливочным маслом	120	81,3
Котлета куриная п/ф запеченная	50	78,25
Чай с лимоном	200	48,5
Хлеб пшеничный	35	80,95



СРЕБРУНК