

# Меню на 07 февраля 2024 г

Утверждаю: заведующий

Марьина О.М.



Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<b>Сад</b>	<b>Сад</b>
Каша геркулесовая молочная	180	210.76
Какао на стуженном молоке	200	65.8
Батон нарезной	30	66.1
Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	6	81.23
<b>Второй завтрак</b>		
Кисель фруктовый - ягодный	150	34.9
<b>Обед</b>		
Морковь тушеная	30	66.1
Расоляник со сметаной на м/б (свинина)	180	161.04
Филе минтая припущенное с овсянкой п/ф	50	91.25
Картофельное пюре	120	38.92
Компот из сухофруктов	200	41.25
Хлеб ржаной - пшеничный	40	82.65
<b>Уплотненный полдник</b>		
Овощи тушеные п/ф (летние)	30	10.2
Котлета куриная п/ф запеченная	50	98.25
Каша гречневая вязкая	120	42.37
Чай с сахаром	200	26.35
Хлеб пшеничный	40	52.09

СНЕГОВ СРЕБРЯНКА  
ЦОБАНЦЕ ОШУЛА



СРЕБРЯНКА