

Меню на 9 февраля 2024 года

Утверждаю: Заведующий

Марина О.М.

наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	САД	САД
Каша «Дружба» молочная	180	121.63
Какао на сгущенном молоке	200	45.0
Масло «Крестьянское» (порциями)	6	12.0
Батон нарезной	25	29.56
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из консервированного (ананас)	150	135.29
ОБЕД		
Свекла тушеная	30	66.0
Суп гречневый на м/б.(свинина)	180	154.29
Котлета рыбная п/ф запеченная	50	120.12
Макаронь отварные со сливочным маслом	120	62.72
Компот из сухофруктов	200	63.72
Хлеб ржано - пшеничный	40	54.37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Запеканка творожная	120	135.0
Соус фруктовый	30	35.0
Чай с сахаром	200	48.5
Хлеб пшеничный	35	80.95