

Меню на 05 марта 2024 год

Утверждаю: заведующий

Марьина О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сад	Сад
Каша пшеничная молочная	180	151.3
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	62.3
Батон нарезной	25	86.8
Повидло (яблочное)	6	18.71
Второй завтрак		
Ясломолочный продукт «Яжженка»	150	92.14
Обед		
Морковь тушеный	30	15.23
Борщ с фасолью со сметаной на м/б (свиная)	180	89.9
Бефстроганов из печени	50	68.46
Рис отварной	120	42.8
Компот из свежемороженой ягоды (смородины)	200	77.4
Хлеб ржано-пшеничный	40	122.95
Уплотненный полдник		
Икра кабачковая тер. обраб	30	61.40
Макароны запеченные с сыром	120	14.56
Чай с лимоном	200	42.0
Хлеб пшеничный	40	100.95