


Меню на 13 марта 2024 года

Утверждаю: Заведующий  Марьина О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	сад	сад
Каша геркулесовая молочная	180	144.3
Какао на сгущенном молоке	200	35.48
Батон нарезной	25	26.29
Повидло (яблочное)	6	60.0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из свежемороженой ягоды (вишня)	150	84.9
ОБЕД		
Огурец соленый	30	66.1
Суп овощной со сметаной на м/б (свинина)	180	84.26
Котлета рыбная п/ф запеченная	50	63.5
Картофельное пюре	120	61.32
Компот из сухофруктов	200	79.8
Хлеб ржано – пшеничный	35	82.65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Котлета куринная п/ф запеченная	50	26.97.
Капуста тушеная	120	100.7
Чай с лимоном	200	31.23
Хлеб пшеничный	30	90.54