

Меню на 14 марта 2024 года

Утверждаю: заведующий

Марьина О.М

наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	САД	САД
Каша пшеничная молочная	180	121.63
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	45.0
Батон нарезной	25	29.56
Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	6	95.2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Молоко цельное кипяченое	150	23.04
Сухарик сдобный	15	
ОБЕД		
Морковь тушеная	30	10.84
Суп бабушкин	180	154.29
Гуляш из отварной свинины	50	87.34
Каша гречневая рассыпчатая	120	104.08
Компот из свежемороженой ягоды(смородина)	200	63.72
Хлеб ржано - пшеничный	40	54.37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Вареники овощные	120	23.41
Чай с лимоном	200	48.5
Хлеб пшеничный	35	80.95