

Меню на 20 марта 2024 г

Утверждает: Заведующий  Старина О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сад	Сад
Каша геркулесовая молочная	180	210.76
Какао на гущенном молоке	200	65.8
Батон нарезной	30	66.1
Повидло (абрикосовое)	6	81.23
Второй завтрак		
Кисломолочный продукт «Снежок»	150	34.9
Обед		
Морковь тушенная	30	66.1
Борщ на м/б(свинина) со сметаной	180	161.04
Гороховый поре	120	81.23
Гуляш из отварной свинины	50	38.92
Компот из сухофруктов	200	41.25
Хлеб ржано - пшеничный	40	82.65
Уплотненный полдник		
Икра кабачковая тер. обраб.	30	42.37
Макаронные изделия запеченные с сыром	120	42.15
Чай с лимоном	200	26.35
Хлеб пшеничный	30	52.09