

## Меню на 16 апреля 2024 года

Утверждаю: Заведующий

Марианна О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>САД</b>	<b>САД</b>
Каша геркулесовая молочная	180	155.19
Какао на сгущенном молоке	200	45.46
Батон нарезной	25	29.56
Масло «Крестьянское» (порциями)	6	10.0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Кисломолочный продукт «Ряженка»	150	51.0
<b>ОБЕД</b>		
Морковь тушеная	30	35.0
Борщ с фасолью на м/б (свинина) со сметаной	180	154.29
Макаронные изделия отварные	120	65.0
Тефтеля мясная п/ф запеченная	50	79.8
Соус белый	30	35.5
Компот из кураги	200	54.37
Хлеб ржано-пшеничный	40	21.1
<b>УСЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		35.5
Голубцы ленивые	50	65.0
Рис отварной	120	92.0
Напиток из плодов шиповника	200	20.3
Хлеб пшеничный	25	45.0