

## Меню на 17 апреля 2024г

Утверждаю: **Заведующий** **Марьяна О.М.**

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Сад	Сад
Каша пшеничная молочная	180	121,63
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	45,0
Батон нарезной	25	62,12
Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	10	92,7
Сыр «Сливочный» (порциями)	10	48,23
<b>Второй завтрак</b>		
Сок «Добрый Яблочный»	150	62,14
<b>Обед</b>		
Свекла тушеная	30	35,0
Рассольник с мясом (говядина) со сметаной--	180	87,60
Филе минтая тушеный с овощами	50	60,0
Картофельное пюре	120	82,1
Компот из консервированных (ананасы)	200	62,4
Хлеб ржано – пшеничный	40	82,65
<b>Уплотненный полдник</b>		
Фрикадельки запеченные п/ф	60	129,3
Капуста тушеная	140	131,4
Напиток из изюма	200	58,0
Хлеб пшеничный	40	62,12