

## Меню 19 апреля 2024 года

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (кал)
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>САД</b>	<b>САД</b>
Каша геркулесовая молочная	180	155,19
Какао на сгущенном молоке	200	45,0
Батон нарезной	40	62,12
Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	10	12,23
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок Добрый яблочный	150	93,30
<b>ОБЕД</b>		
Морковь тушеная	30	66,10
Свекольник на м/б (говядина) со сметаной	180	87,60
Плов с отварной говядиной	120	85,23
Компот из сухофруктов	180	27,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	82,65
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Икра кабачковая тер. обраб	30	84,91
Вареники с картофелем со сливочным маслом	120	96,87
Чай с сахаром	200	35,5
Хлеб пшеничный	25	29,56