

Меню на 22 апреля 2024 года



Утверждаю: заведующий

Марына О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сад	Сад
Каша пшеница молочная	180	151.3
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	62.3
Багет нарезной	25	86.8
Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	6	18.71
Второй завтрак		
Напиток из плодов шиповника	150	92.14
Обед		
Икра рыбная тер. обраб	30	15.23
Суп рыбный из рыбных консерв (сайра)	180	89.9
Пельмени мясные с маслом сливочным	120	42.8
Компот из свежемороженой ягоды (смородина)	200	77.4
Хлеб ржано-пшеничный	40	122.95
Уплотненный полдник		
Огурец соленый	11.0	14.56
Голубцы ленивые п/ф	50	64.1
Картофельное пюре	120	91.32
Соус сметанный	30	37.5
Напиток лимонный	200	42.0
Хлеб пшеничный	40	100.95