

Меню на 03 мая 2024 год

Утверждаю: Заведующий  Марина О.М.

	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	САД	САД
Каша геркулесовая молочная	180	155.19
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	45.0
Батон нарезной	20	62.12
Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	10	12.3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из плодов шиповника	150	93.3
ОБЕД		
Огурец соленый	15	26.1
Свекольник на м/б говядина со сметаной	180	87.60
Плов с отварной говядиной	120	85.23
Компот из сухофруктов	200	27.2
Хлеб ржано - пшеничный	40	82.65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Вареники с картошкой со сливочным маслом	120	96.87
Чай с сахаром	200	75.76
Хлеб пшеничный	25	29.56