



Меню на 28 июля 2024 год

Утверждено: Заместитель

Марина О.М.

	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	180	155.19
Кофейный напиток «Здоровье» на сгущенном молоке	200	92.4
Батон нарезной	25	82.21
Повидло абрикосовое	10	66.1
Второй завтрак		
Сок Добрый яблочный	150	51.31
Обед		
Икра кабачковая тер. обраб.	30	30.12
Рассольник со сметаной на м/б (свинина)	180	90.52
Котлета мясная п/ф запеченные	50	120.12
Макароны отварные с маслом сливочным	120	86.82
Соус белый	30	20.1
Компот из кураги	200	53.72
Хлеб ржано-пшеничный	35	82.65
Уплотненный полдник		
Биточки куриные п/ф запеченные	30	61.29
Рагу овощное	120	221.94
Най с сахаром	200	26.29
Хлеб пшеничный	35	100.95