

Утверждаю: _____

Заведующий Маркина О.М.

Меню на 06 августа 2024 года

| Наименование блюда | Выход в граммах | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-----------------|--------------------------------|
| Завтрак | | |
| Каша геркулесовая молочная | 180 | 255.19 |
| Какао на сгущенном молоке | 200 | 92.4 |
| Батон нарезной | 25 | 136.0 |
| Масло сливочное «Традиционное» (порциями) | 10 | 92.1 |
| Итого: | 415 | 575.69 |
| Второй завтрак | | |
| Кисломолочный продукт «Снежок» | 170 | 97.67 |
| Итого: | 136 | 97.67 |
| Обед | | |
| Овощи тушеные б/з (мексиканские) | 30 | 50.12 |
| Суп гороховый на м/б (говядина) с гренками | 200 | 120.52 |
| Рис отварной | 120 | 95,76 |
| Печень по-строгановски | 35 | 166,1 |
| Соус белый | 30 | 69 |
| Компот из сухофруктов, чернослива | 200 | 77,72 |
| Хлеб ржано – пшеничный | 35 | 122.95 |
| Итого: | 605 | 653.13 |
| Уплотненный полдник | | |
| Кукуруза консервированная тер. обработанная | 40 | 98.62 |
| Омлет натуральный | 150 | 221.94 |
| Напиток лимонный | 200 | 52.0 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 100.95 |
| Итого: | 425 | 473.51 |
| ВСЕГО: | 1581 | 1800 |