

Утверждаю: _____

Заведующий Маркина О.М.

Меню на 06 августа 2024 года

Наименование блюда	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	180	255.19
Какао на сгущенном молоке	200	92.4
Батон нарезной	25	136.0
Масло сливочное «Традиционное» (порциями)	10	92.1
Итого:	415	575.69
Второй завтрак		
Кисломолочный продукт «Снежок»	170	97.67
Итого:	136	97.67
Обед		
Овощи тушеные б/з (мексиканские)	30	50.12
Суп гороховый на м/б (говядина) с гренками	200	120.52
Рис отварной	120	95,76
Печень по-строгановски	35	166,1
Соус белый	30	69
Компот из сухофруктов, чернослива	200	77,72
Хлеб ржано – пшеничный	35	122.95
Итого:	605	653.13
Уплотненный полдник		
Кукуруза консервированная тер. обработанная	40	98.62
Омлет натуральный	150	221.94
Напиток лимонный	200	52.0
Хлеб пшеничный	35	100.95
Итого:	425	473.51
ВСЕГО:	1581	1800