

Утвержден  
Заведующий МБДОУ № 62



### МЕНЮ на 12 августа 2024г

6-й день 10-дневного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Сред 10,9часов		
злап пшеничная молочная	180	151,3
ябло на сладком молоке	200	62,3
апельс нарезанной в/сорт	25	86,8
масло сливочное порциями	5	18,71
хлеб твердый порциями	10	20,17
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
ябло фруктовое виноградный	150	92,14
<b>БЕД</b>		
кура кабачковая термич обработанная	30	25
ул с рыбными консервами(сайра)	180	89,9
элемент мясной с маслом сливочным	120	42,8
амлет из сухофруктов	200	77,4
хлеб ржано-пшеничный	32	122,95
<b>ПЛОТНЫЙ ПОЛДНИК</b>		
хлебц соевый	30	14,58
злапцы овсяные суф запеченные	50	54,1
картофельное пюре	120	91,32
ябло с сахаром	200	42
хлеб пшеничный в/сорт	32	100,3