

Утверждено
Заведующий МБДОУ № 62



МЕНЮ на 13-е августа 2024г

7-й день 10-дневного меню

Наименование	Выход в	Энергетическая
ЗАВТРАК	Сид 10,5часов	
Каша рисовая молочная	180	98
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	58,61
Батон нарезной в/сорт	25	72,67
Масло сливочное порциями	10	45,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Напиток из плодов шиповника	150	50,42
ОБЕД		
Овощи тушеные 5/3		
Свекольник со сметаной на м/б(говидина)	180	100,9
Котлета куриная п/ф запеченная		
Макаронные изделия отварные	120	58,32
Сauce белый	30	12,1
Компот из сухофруктов	200	27,2
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Запеканка творожная	140	80,31
Повидло фруктовое		
Чай с лимоном	200	58
Хлеб пшеничный в/сорт	35	62,12