

Утверждено  
Заседанием МБДОУ №102 О.М.К. от 27.08.2024



**МЕНЮ на 27 августа 2024г**

7-й день 10-дневного меню

Наименование	Выход в граммах	Запретов насека ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
<b>Сед 10-й завтрак</b>		
Какао растворимое молочное	180	155,19
Масло сливочное порциями	10	48,31
Кофейный напиток со сливочным молочком	180	67,72
Батон нарезной а/сорт	25	141,53
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый абрикотовый	150	149,4
<b>ОБЕД</b>		
Огурец соевый	30	55,37
Суп картофельный с макаронными изделиями на в/б (сливочный)	200	193,34
Пюре из картофеля в/б (сливочный)	50	125,85
Макароны твердые раскатанные	170	94
Соус белый	30	24,8
Компот из сухофруктов	180	53,72
Хлеб ржаной пшеничный	38	82,65
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
	30	48,34
Вагуста тушеная	120	171
Пюре рыбное	50	
Напиток из плодов шиповника	200	64,7
Хлеб пшеничный а/сорт	32	100,95