

"Утвержден"

Заведующий МБДОУ "ЦДМБ" г. Ижевска



МЕНЮ на 26 августа 2024г

6-й день 10-дневного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК		
Сад 10,5 часов		
Каша пшеничная молочная	200	155,10
Повидло фруктовое яблочное	25	43,31
Какао на опущенном молоке		
Биток вареной в/сорт	20	141,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Кисломолочный продукт "Снежок"	150	149,3
ОБЕД		
Шар салатный термич. обработ	30	53,31
Суп рыбный из консервов (сардель)	200	191,34
Полдентин мясные Л/Ф пром. произв-ва	90	125,83
Компот из сухофруктов	180	53,72
Хлеб ржаной-пшеничный	32	62,65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Сельдь с луком, маслом растит и зеленым горошком	30	46,34
Картофель по-домашнему с говядиной тушеной	120	271
Напиток из плодов шиповника	200	64,7
Хлеб пшеничный в/сорт	32	100,95