

Утверждаю: _____

И.О. Заведующего

Ермолина Л.В.

Меню на 30 сентября 2024 года

ДОКУМЕНТОВ

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сад	Сад	Ясли	Ясли
Каша манная молочная жидкая	180	155.67	150	105.36
Какао напиток на сгущенном молоке	200	45.46	150	42.20
Батон нарезной	25	138.12	20	135.2
Масло сливочное «Традиционное» (порциями)	6	57.72	6	57.72
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	150	93.3	150	93.3
Обед				
Огурец соленый	30	10.23	20	9.58
Суп гороховый на м/б (свинина) с гренками	180	247.0	150	215.11
Филе минтая тушеный с овощами	50	104.0	40	100.0
Картофельное пюре	120	58.1	100	42.58
Компот из сухофруктов	200	62.4	180	59.32
Хлеб ржано – пшеничный	35	54.37	25	50.81
Уплотненный полдник				
Солянка с тушеной говядиной	120	86.1	100	83.1
Кисель фруктово-ягодный	180	62.3	150	59.1
Хлеб пшеничный	30	100.72	25	96.3