

"Утверждаю"  
И.о.заведующего Л.В.Ермолина



## МЕНЮ на 01 октября 2024г

9-й день 10-дневного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Э
<b>Завтрак</b>	<b>Сад 10,5 часов</b>		<b>Ясли 10,5</b>	<b>ц</b>
Каша овсяная молочная	180	202,4	180	
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	72,67	180	
Батон пшеничный в/сорт	21	105,63	20	
Сыр твердый "Витязь"	12	43,31	10	
<b>2-й завтрак</b>				
Напиток из консервированных плодов (персик, абрикос)	150	43	150	
<b>Обед</b>				
Морковь тушеная	30	26,52	20	
Свекольник на м/б (свинина) со сметаной	180	116,84	180	
Плов из отварной говядины	50	125,83	50	
Компот из сухофруктов	200	64,7	180	
Хлеб ржано-пшеничный	32	82,65	30	
<b>Уплотненный полдник</b>				
Вареники с творогом п/ф с маслом сливочным	120	96,48	100	
Чай с лимоном	200	140	180	
Хлеб пшеничный в/сорт	35	100,72	32	