

"Утверждаю"

И.о.заведующего И.В.Ермолина

**МЕНЮ на 02 октября 2024г**

10й день 10-дневного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	<b>Сад 10,5 часов</b>		<b>Ясли 10,5 часов</b>	
Суп молочный с макаронными изделиями	180	202,4	180	202,4
Какао со сгущенным молоком	200	72,67	180	72,67
Батон пшеничный в/сорт	21	105,63	20	105,63
Масло сливочное Традиционное	10	43,31	10	43,31
<b>2-й завтрак</b>				
Напиток кисломолочный "Снежок"	150	43	120	43
<b>Обед</b>				
Свекла тушеная	30	26,52	20	26,52
Рассольник на м/б(свинина) со сметаной	180	116,84	180	116,84
Котлета мясная Домашняя	50	125,83	50	125,83
Пюре картофельное	120	79,8	100	79,8
Компот из сухофруктов	200	64,7	180	64,7
Хлеб ржано-пшеничный	32	82,65	30	82,65
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пельмени лососевые отваренные с маслом	120	96,48	100	96,48
Чай с сахаром	200	140	180	140
Хлеб пшеничный в/сорт	35	100,72	32	100,72