

"Утверждаю"

И.о.заведующего Л.В.Ермолина



МЕНЮ на 03 октября 2024г

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов
Каша пшеничная молочная	180	155,19	150	155,19
Масло сливочное порциями	6	43,31	6	43,31
Какао со сгущенным молоком	180	67,72	180	67,72
Батон нарезной в/сорт	25	141,63	20	141,63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок яблочный	180	149,4	150	149,4
ОБЕД				
Овощи б/з тушеные(цветная капуста)	30	33,18	25	33,18
Суп крестьянский на м/б (свинина) со сметаной	200	193,34	180	193,34
Гуляш из отварной говядины	50	53,72	50	53,72
Каша гречневая вязкая	120	44,17	100	44,17
Компот из сухофруктов	200	62,18	180	62,18
Хлеб ржано-пшеничный	38	82,65	30	82,65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
икра каюачковая термически обработанная	35	46,52	25	46,52
Макароны запеченные	120	271	100	271
Чай с сахаром	200	64,7	180	64,7
Хлеб пшеничный в/сорт	32	100,95	25	100,95