

"Утверждаю"

И.о.заведующего Л.В.Ермолина

МЕНЮ на 04 октября 2024г

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша геркулесовая молочная	180	202,4	180	202,4
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	72,67	180	72,67
Батон пшеничный в/сорт	21	105,63	20	105,63
Масло сливочное	6	43,31	6	43,31
2-й завтрак				
Напиток из плодов шиповника	150	43	150	43
Обед				
Огурец соленый	30	26,52	20	26,52
Борщ с фасолью на м/б (свинина)со сметаной	180	116,84	180	116,84
Минтай тушеный с овощами	50	125,83	50	125,83
Рис отварной	120	94	100	94
Соус белый	30	25,05	25	25,05
Компот из сухофруктов	200	64,7	180	64,7
Хлеб ржано-пшеничный	32	82,65	30	82,65
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная	120	96,48	100	96,48
Соус фруктовый	30	13,14	25	13,14
Чай с лимоном	200	140	180	140
Хлеб пшеничный в/сорт	35	100,72	32	100,72