

"Утверждаю"

И.о. заведующего Л.В.Ермолина

МЕНЮ на 07 октября 2024г

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов
Каша пшеничная молочная	180	202,4	180	202,4
Какао со сгущенным молоком	200	72,67	180	72,67
Батон пшеничный в/сорт	21	105,63	20	105,63
Масло сливочное	6	43,31	6	43,31
2-й завтрак				
Сок фруктовый «Добрый»	150	43	150	43
Обед				
Икра кабачковая термически обработанная	30	26,52	20	26,52
Суп с рыбными консервами(сайра)	180	116,84	180	116,84
Пельмени мясные с маслом сливочным	120	125,83	100	125,83
Компот из сухофруктов	200	64,7	180	64,7
Хлеб ржано-пшеничный	32	82,65	30	82,65
Уплотненный полдник				
Голубцы ленивые п/ф запеченные	60	96,48	50	96,48
Картофельное пюре	120	43,4	100	40,42
Чай с лимоном	180	35,6	150	30,8
Хлеб пшеничный в/сорт	35	100,72	32	100,72