

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ №62  
Марына С.М.

**МЕНЮ на 08 октября 2024г**



Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>		<b>Сад 10,5 часов</b>		<b>Ясли 10,5 часов</b>
Каша манная молочная	180	202,4	180	202,4
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	72,67	180	72,67
Батон пшеничный в/сорт	21	105,63	20	105,63
Масло сливочное	6	43,31	6	43,31
<b>2-й завтрак</b>				
Напиток из плодов шиповника	150	43	150	43
<b>Обед</b>				
Морковь тушеная	30	26,52	20	26,52
Суп вермишелевый на м/б (свинина)	180	116,84	180	116,84
Котлета мясная Домашняя	50	125,83	50	125,83
Соус белый	30	26,14	25	26,15
Компот из сухофруктов	200	64,7	180	64,7
Хлеб ржано-пшеничный	32	82,65	30	82,65
<b>Уплотненный полдник</b>				
Зеленый горошек термически обработанный	30	28,0	25	26,12
Омлет натуральный	120	96,48	100	96,48
Чай с сахаром	180	45,15	180	45
Хлеб пшеничный	32	92,12	32	92,12