

Утверждаю:

Заведующий

Марьина О. М.

## Меню на 14 октября 2024 года

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	<b>Сад</b>	<b>Сад</b>	<b>Ясли</b>	<b>Ясли</b>
Каша манная молочная жидкая	180	155.67.	150	105.36
Какао напиток на сгущенном молоке	200	45.46	150	42.20
Батон нарезной	25	138.12	20	135.2
Масло сливочное «Традиционное» (порциями)	6	57.72	6	57.72
<b>Второй завтрак</b>				
Сок Добрый яблочный	130	93.3	130	93.3
<b>Обед</b>				
Огурец соленый	30	10.23	20	9.58
Суп гороховый на м/б (свинина) с гренками	180	247.0	150	215.11
Филе минтая тушеный с овощами	50	104.0	40	100.0
Картофельное пюре	120	58.1	100	42.58
Компот из сухофруктов	200	62.4	180	59.32
Хлеб ржано – пшеничный	35	54.37	25	50.81
<b>Уплотненный полдник</b>				
Солянка с тушеной говядиной	120	86.1	100	83.1
Кисель фруктово-ягодный	180	62.3	150	59.1
Хлеб пшеничный	30	100.72	25	96.3