

"Утверждаю"

Заведующий О.М. Марьина

МЕНЮ на 17 октября 2024г

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	<b>Сад 10,5 часов</b>		<b>Ясли 10,5 часов</b>	
Каша рисовая молочная	180	97,58	150	81,33
Какао со сгущенным молоком	180	67,72	180	67,72
Масло сливочное порциями	6	141,63	6	141,63
Батон нарезной в/сорт	25	141,63	20	113,3
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок "Добрый" яблочный	150	21,11	130	18,29
<b>ОБЕД</b>				
Огурец соленый	30	55,32	25	46,1
Суп крестьянский на м/б (свинина) со сметаной	200	193,34	180	174,01
Гуляш из отварной говядины	50	88,72	50	88,72
Пюре гороховое	120	38,72	100	32,66
Компот из сухофруктов	200	62,18	180	62,18
Хлеб ржано-пшеничный	38	82,65	30	82,65
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Икра кабачковая термически обработанная	35	46,52	25	46,52
Вареники с картофелем п/ф	120	271	100	271
Чай с сахаром	200	64,7	180	64,7
Хлеб пшеничный в/сорт	32	100,95	32	100,95