

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 23 октября 2024г

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша "Дружба" молочная	180	98	150	81,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Масло сливочное порциями	6	45,63	6	45,63
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	150	50,42	130	36,4
ОБЕД				
Огурец соленый	30	12,4	25	10,33
Борщ с фасолью со сметаной с говядиной тушеной	180	116,84	180	116,84
Филе минтая тушеный с овощами	50	78,25	40	62,6
Картофельное пюре	120	58,32	100	48,6
Компот из с/зам ягоды(вишня)	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Горошек зелёный термически обработанный	30	25	25	20,8
Макароны запеченные с сыром	140	89,31	100	63,79
Чай с сахаром	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56