

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



МЕНЮ на 25 октября 2024г

10-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Суп молочный с макаронными изделиями	180	98,67	150	82,23
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Масло сливочное порциями	6	45,63	6	45,63
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок "Добрый" виноградный	150	94,6	150	94,6
ОБЕД				
Огурец соленый	18	12,4	14	9,64
Свекольник на м/б(говядина) со сметаной	180	86,25	180	86,25
Котлета куриная п/ф запеченная	50	78,25	40	62,6
Пюре картофельное со сливочным маслом	120	58,32	100	48,6
Компот из сухофруктов	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Вареники с творогом со сливочным маслом	120	95,76	100	79,8
Чай с лимоном	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56