

"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 29 октября 2024г

2-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша овсяная молочная	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Повидло плодоваягодное	10	92,1	8	73,68
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисломолочный напиток "Ряженка"	170	50,42	150	36,4
ОБЕД				
Икра кабачковая термически обработанная	30	12,4	30	12,4
Борщ с фасолью со сметаной на м/б(свинина)	200	129,82	180	116,84
Котлета куриная п/ф запеченная	60	65,16	50	78,2
Макароны отварные с маслом	120	78,25	100	62,6
Соус белый	30	12,57	30	12,57
Компот из консервированного персика	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Кукуруза консервированная	40	98,62	30	64,65
Омлет натуральный	150	221,94	120	177,55
Чай с сахаром	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56