

"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



МЕНЮ на 31 октября 2024г

4-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша рисовая молочная	180	98	150	81,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Масло сливочное порциями	6	45,63	6	45,63
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	150	50,42	130	36,4
ОБЕД				
Огурец соленый	30	12,4	25	10,33
Суп крестьянский на м/б (говядина) со сметаной	180	116,84	180	116,84
Гуляш из отварной говядины	50	88,72	100	88,72
Гороховое пюре со сливочным маслом	120	58,32	100	48,6
Компот из сухофруктов	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	30	12,5	25	10,41
Макароны запеченные с сыром	140	89,31	100	63,79
Чай с сахаром	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56