

"Утверждаю"  
 Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



**МЕНЮ на 01 ноября 2024г**

5-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	<b>Сад 10,5 часов</b>		<b>Ясли 10,5 часов</b>	
Каша овсяная молочная	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Масло сливочное порциями	6	45,63	6	45,63
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Кисель плодово-ягодный	165	50,42	160	36,4
<b>ОБЕД</b>				
Огурец соленый	30	14,56	25	12,13
Суп овощной со сметаной с яйцом на м/б (говядина)	30	12,4	25	10,33
Котлета рыбная	180	116,84	180	116,84
Картофельное пюре с маслом сливочным	50	78,25	40	62,6
Напиток из б/замороженных ягод(компотная смесь)	30	12,1	25	10,08
Хлеб ржано-пшеничный	200	27,2	180	24,48
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	32	100,88	32	100,88
Морковь тушеная				
Тефтели п/ф запеченные	60	123,4	50	102,83
Каша перловая	120	56,34	100	46,95
Соус белый	30	12,57	25	10,48
Чай с сахаром	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56