

"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



МЕНЮ на 02 ноября 2024г

6-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Масло сливочное порциями	6	45,63	6	45,63
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	150	94,6	150	94,6
ОБЕД				
Икра кабачковая термически обработанная	30	12,4	25	10,33
Суп из рыбных консервов(сайра)	180	116,84	180	116,84
Пельмени мясные с маслом сливочным	120	78,25	100	62,6
Компот из сухофруктов	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Голубцы ленивые п/ф	50	56,34	40	46,95
Рис отварной	120	91,32	100	76,1
Соус белый	30	12,1	25	10,08
Чай с сахаром	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56