

"Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



**МЕНЮ на 06 ноября 2024г**

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	<b>Сад 10,5 часов</b>		<b>Ясли 10,5 часов</b>	
Каша "дружба" молочная	180	98	150	81,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Повидло вишневое	8	45,63	6	45,63
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Напиток из плодов шиповника	150	50,42	130	36,4
<b>ОБЕД</b>				
Морковь тушеная	30	12,4	25	10,33
Суп с макаронными изделиями на м/б (говядина)	180	116,84	180	116,84
Филе минтая тушеный с овощами	50	78,25	40	62,6
Картофельное пюре	120	58,32	100	48,6
Компот из с/зам ягоды(компотная смесь)	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Вареники с творогом со сливочным маслом	140	89,31	100	63,79
Чай с сахаром	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56