

"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



МЕНЮ на 07 ноября 2024г

9-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов
Капучино пшеничная молочная	180	92	150	76,66
Кефирный напиток со сладким молоком	180	58,61	180	58,61
Булочки нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Салат фруктовый виноградный	165	50,42	160	36,4
ОБЕД				
Рагу картофельное на м/б (свинина) со сметаной	180	116,84	180	116,84
Котлета куриная п/ф заливная	50	78,25	40	62,6
Гороховое пюре	120	58,32	100	48,6
Компот из сухофруктов	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Солянка с говядиной тушеной	120	56,34	100	46,95
Кисель плодово-ягодный	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56