

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина



МЕНЮ на 08 ноября 2024г

10-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов
Суп молочный с макаронными изделиями	180	98,67	150	82,23
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
Повидло фруктовое вишневое	8	12,63	7	11,05
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	180	94,6	150	78,83
ОБЕД				
Свекольник на м/б(говядина) со сметаной	180	86,25	180	86,25
Голубцы ленивые	50	78,25	40	62,6
Рис отварной	120	58,32	100	48,6
Соус белый	30	17,8	25	14,8
Компот из сухофруктов	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Вареники с картофелем со сливочным маслом	120	95,76	100	79,8
Чай с лимоном	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56