

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 11 ноября 2024г

1-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов
Каша манная молочная	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Масло сливочное порциями	6	45,63	6	45,63
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из консервированного персика	180	50,42	180	50,42
ОБЕД				
Огурец соленый	30	12,4	25	10,33
Суп гороховый на м/б (говядина) с гречками	180	116,84	180	116,84
Филе минтая припущенное с овощами	50	78,25	40	62,6
Картофельное пюре	120	58,32	100	48,6
Компот из свежесзамороженных ягод(компотная смесь)	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	30	18,72	25	15,6
Макароны запеченные с сыром	130	58	120	52,22
Чай с сахаром	180	26,29	180	26,29
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56