

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 14 ноября 2024г

4-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная	180	98	150	81,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кисель плодово-ягодный	150	50,42	130	36,4
ОБЕД				
Суп овощной на м/б (говядина) с яйцом	180	116,84	180	116,84
Плов из отварной говядины	120	58,32	100	48,6
Компот из с/замороженной ягоды(яблоко,груша,вишня)	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Икра кабачковая термически обработанная	30	89,31	25	63,75
Вареники с картофелем с маслом сливочным	120	46,9	100	39,08
Чай с сахаром	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56