

"Утверждаю" \_\_\_\_\_  
Заведующий МБДОУ № 62, О.М.Марьина

### МЕНЮ на 15 ноября 2024г

5-й день циклического меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Количество детей</b>	<b>93</b>		<b>11</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша овсяная молочная	180	92	150	76,66
Какао со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Повидло фруктовое вишневое	8	45,63	8	45,63
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Напиток из плодов шиповника	165	50,42	160	36,4
<b>ОБЕД</b>				
Огурец соленый	30	14,56	25	12,13
Суп крестьянский со сметаной на м/б	180	87,6	180	87,6
Котлета куриная п/ф запеченная	60	56,34	180	46,95
Пюре гороховое	120	79,8	100	66,5
Компот из сухофруктов	180	53,72	180	53,72
Хлеб ржано-пшеничный	200	27,2	180	24,48
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Икра кабачковая термически обработанная	60	123,4	50	102,83
Макароны запеченные с сыром "Российским"	120	271,9	100	226,58
Чай с сахаром	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56