

"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 18 ноября 2024г

6-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Количество детей	92		10	
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	92	150	76,66
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Масло сливочное порциями	6	45,63	6	45,63
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из консервированных плодов(абрикосы)	180	50,42	180	36,4
ОБЕД				
Икра кабачковая термически обработанная	40	18,72	30	14,04
Суп из рыбных консервов (сайра)	180	116,84	180	4
Пельмени мясные п/ф с маслом сливочным	50	78,25	40	62,6
Компот из сухофруктов(груши,яблоки ,курага,изюм))	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Голубцы" Ленивые" п/ф запеченные	30	99,54	25	82,95
Рис отварной с маслом сливочным	120	91,32	100	76,1
Чай с лимоном	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56