

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 62 О.М.Марьина

МЕНЮ на 19 ноября 2024г

7-й день цикличного меню

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сад 10,5 часов		Ясли 10,5 часов	
Каша геркулесовая молочная	180	92	150	76,66
Какао напиток со сгущенным молоком	180	58,61	180	58,61
Масло сливочное порциями	6	45,63	6	45,63
Батон нарезной в/сорт	21	72,67	21	72,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из плодов шиповника	150	50,42	150	50,42
ОБЕД				
Морковь тушеная	30	12,4	25	10,33
Суп с макаронными изделиями на м/б (Свинина)	180	116,84	180	116,84
Бефстроганов из печени говяжьей	60	78,25	50	62,6
Каша рисовая с маслом сливочным	120	58,32	100	48,6
Компот из сухофруктов	200	27,2	180	24,48
Хлеб ржано-пшеничный	32	100,88	32	100,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Овощное рагу с говядиной тушеной	50	56,34	40	46,95
Чай с сахаром	200	58	180	52,22
Хлеб пшеничный в/сорт	32	79,56	32	79,56